

Smittevernplan for laksefiske og overnatting i Kongsfjordelva

Sesongen 2020

Berlevåg Jeger- og Fiskerforening

Smittevernplan for tjenester og aktiviteter under covid-19-utbruddet 2020

Smittevernplan for tjenester og aktiviteter under covid-19- utbruddet for Kongsfjordelva sesongen 2020.

Planen er godkjent av kommuneoverlege i Berlevåg

Navn: Jakob Thorkildsen

Dato: 03.06.20

Smittevernplanen er utarbeidet for Berlevåg Jeger- og Fiskerforening av Ann G. Søreng og Håvard Vistnes Mai 2020

Ved sykdom varsles til korona telefonen for vurdering av behov for eventuell testing: 412 68 333

Berlevåg legekantor telefon: 78782100

Informasjon Berlevåg Jeger og fiskerforening

Ann G. Søreng – telefon: 41249980

<u>SMITTEVERNPLAN FOR TJENESTER OG AKTIVITETER UNDER COVID-19-UTBRUDET FOR KONGSFJORDELVA SESONGEN 2020.</u>	2
<u>OM SMITTEVERNPLANEN OG GENERELL INFO</u>	4
OM VIRUSET, SYKDOMMEN OG UTBRUDET	5
<u>SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK</u>	6
SYKE PERSONER SKAL IKKE VÆRE TILSTEDE	6
PERSONER SOM KAN MØTE PÅ JOBB ELLER SOM FISKERE/GJESTER:	7
PERSONER MED SYMPTOMER, I KARANTENE ELLER ISOLASJON	7
VED OPPSTÅTT SYKDOM MENS PERSONER ER TILSTEDE HOS FISKETILBYDER	7
GOD HYGIENE	7
GOD HÅND- OG HOSTEHYGIENE	7
GODT RENHOLD	8
REDUSERT KONTAKT MELLOM PERSONER	9
FELLESAREALER	9
TILGJENGELIGHET FOR ANDRE UTENOM GRUPPEN	9
SPESIELT FOR ANSATTE	9
SPESIELT FOR FISKERE	9
<u>RISIKOUTSATTE GRUPPER</u>	9
<u>SÆRSKILT INFORMASJON OG TILTAK FOR KONGSFJORDELVA</u>	10
SALG AV FISKEKORT	10
ARRANGEMENTER	10
FISKEOPPSYN	10
BOENHETER FOR ELVEVAKTENE	10
DESINFISERING AV FISKEUTSTYR	10
DUGNADSAKTIVITET OG ANNET I REGI AV BJFF	11
KORONAHENSYN UNDER LAKSEFISKE	11
GJESTEFISKE/OVERNATTING	12
UTEDOER	12

Om smittevernplanen og generell info

Smittevernplanen er utarbeidet etter råd og informasjon fra Folkehelseinstituttet og Norske Lakseelver.

Det vil alltid være en risiko for smitte og at det kan oppstå smittetilfeller selv om det er utøvd godt smittevern. Smitteforebyggende tiltak gjøres for å redusere risikoen. Denne smittevernplanen skal gi innsikt i og råd om hvordan tjenesten kan organiseres samtidig som smittevern ivaretas på en forsvarlig måte.

Berlevåg Jeger- og Fiskerforening (BJFF) har utarbeidet smittevernplan for laksefisket i Kongsfjordelva etter råd og mal fra folkehelseinstituttet og informasjon fra Norske Lakseelver.

Gode vaner som forebygger smitte

- Unngå å hoste eller nyse direkte på andre.
- Hold minst en meter 1 avstand til andre.
- Hoste inn i et papirlommetørkle som du kaster. Deretter må du vaske deg på hendene.
- Hvis du ikke har et papirlommetørkle, bør du hoste i albukroken slik at du ikke sprer dråper ut i lufta.
- Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann, spesielt når du har vært ute blant folk.
- Du kan også bruke et desinfeksjonsmiddel som inneholder alkohol, hvis du ikke har såpe og vann tilgjengelig.
- Fysisk kontakt skal unngås med mindre det er husholdningsmedlemmer eller en akutt situasjon som oppstår med fare for liv.
- Hold deg hjemme hvis du har infeksjonssymptomer.

BJFF ønsker med smittevernplan med en rekke tiltak å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og plassere ansvar for ulike oppgaver i forbindelse med smittevernrådene.

Det vil bli gitt opplæring og informasjon til både ansatte og fiskere.

Smittevernplanen er tilpasset de lokale forholdene vi har i Kongsfjordelva etter råd fra FHI og NL. Pandemien kan bli langvarig, og det vil være behov for å opprettholde ulike tjenester og funksjoner i samfunnet samtidig med at smittevernhensyn tas. Ulike faser av pandemien og ulik smittespredning i landet vil kunne kreve tilpassede tiltak.

Informasjonsmateriell og plakater om covid-19 finnes på Helsedirektoratets nettsider: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriell>

Alle bør utøve godt smittevern under covid-19-utbruddet. Det betyr at de tre hovedprinsippene for smittevern som beskrevet i denne planen, må overholdes både i og utenfor tjenesten. Et godt samarbeid mellom ansatte, brukere eller andre som er knyttet til tjenesten må opprettholdes.

Se også covid-19-forskriften og tilhørende beslutninger og veiledning her:
<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>
<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus>

Informasjon om covid-19 og tiltak i arbeidslivet fra Arbeidstilsynet:
<https://www.arbeidstilsynet.no/tema/biologiske-faktorer/coronavirus-tiltak-i-arbeidslivet-mot-smitte/>

Om viruset, sykdommen og utbruddet

Det vises til www.fhi.no for oppdatert og utfyllende informasjon om dette.

Smitteforebyggende tiltak

Det gjøres mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner.

Formålet med rådene er å redusere risiko for smitte med covid-19.

De tre grunnpillarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal ikke være fysisk til stede
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Virusets spres i størst grad ved hoste- og nysing – og mindre ved normal tale/snakking. Det er per i dag ikke grunnlag for generell bruk av munnbind hos friske personer. Ikke-medisinske munnbind/ansiktsmasker kan benyttes av personer som blir syke når det ikke er mulig å holde 1-2 meters avstand til andre før de rekker å komme seg hjem.

Det er ikke vist at det nye koronaviruset smitter via mat, drikke eller vann.

Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan likevel tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Ved å gjennomføre smitteverntiltak skissert i denne planen, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Tiltakene kan bidra til å redusere smitterisiko til et minimum.

Syke personer skal ikke være tilstede

Det vil være personer med symptomer som er mest smittsomme (spesielt ved hosting og nysing), og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår.

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter og diaré kan også forekomme. Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer. Hos barn er antagelig denne andelen enda høyere.

Hos noen personer med covid-19 kan symptomene utvikle seg videre i løpet av noen dager til en uke til hoste, feber og kortpustethet, og noen svært få kan få et alvorlig forløp med behov for behandling i sykehus. Alvorlig covid-19-sykdom er svært sjelden hos barn.

På bakgrunn av dette, er det viktig at personer med selv milde luftveissymptomer ikke møter fysisk på jobb eller i andre sammenhenger der de møter andre.

Ved sannsynlig eller bekreftet covid-19 gjelder egne anbefalinger om isolasjon for den syke og karantene for nærkontakter, se www.fhi.no. Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak. Kommunehelsetjenesten definerer hvem som er nærkontakter til den syke og derfor skal i karantene (smitteoppsporing), og om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å vurdere og eventuelt gi pålegg om dette.

Personer som kan møte på jobb eller som fiskere/gjester:

- Personer som ikke har symptomer på sykdom
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan ansatte, fiskere og andre møte når de har vært symptomfrie i et døgn
- Ved gjennomgått covid-19 gjelder egne råd for når isolasjon kan oppheves, angitt av helsetjenesten og www.fhi.no

Personer med symptomer, i karantene eller isolasjon

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke møte på jobb, selv ved milde symptomer. Personer som er i karantene og isolasjon skal heller ikke møte i lokalene. Det er viktig at tjenesten kommuniserer dette til ansatte og brukere.

Ved oppstått sykdom mens personer er tilstede hos fisketilbyder

Ansatte og fiskere som blir syke mens de er på jobb/tilstede hos utleier må dra hjem så snart det er mulig. Syke personer som må hentes av andre, må vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre. Syke personer bør ikke ta offentlig transport. Syke personer bør beskytte munn og nese ved å ta på et medisinsk munnbind hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre for å redusere smittespredning.

Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt tilfeller med bekreftet covid-19 (smitteoppsporing), og skal varsle tjenesten dersom brukere eller ansatte får bekreftet covid-19. Det er kommunehelsetjenesten som skal beslutte videre tiltak og definerer nærkontakter til den syke.

God hygiene

God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene reduserer smitte via gjenstander og hender samt smitte ved hoste. Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet.

Håndvask:

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder. Se: <https://www.youtube.com/watch?v=vsFQfZit0KU>
- Tørk hendene med engangs papirhåndklær.
- Utføres som et minimum ved ankomst, mellom ulike oppgaver (for eksempel hvis man forflytter seg eller skifter utstyr), etter toalettbesøk, og før og etter kjøkkenarbeid og spising.

Alternativer til håndvask:

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig.
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres.

Annet

- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å ta i ansiktet
- Host i albuekroken eller i et papir som kastes. Vask hender etterpå.

Godt renhold

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte.

Det vil bli laget lokale renholdsplaner til alle fellesområder/utsatte områder der det er behov for forsterket renhold.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon og klorin.

Forsterket renhold på utsatte områder:

- Toaletter og vaskeservanter rengjøres minimum daglig ved daglig bruk. Overflater som toalettsete og kran på servanten skal tørkes regelmessig, avhengig av hvor hyppig det er i bruk.
- Være ekstra oppmerksomme på renhold på kjøkken/spiserom
- Spisebord vaskes med vann og såpe etter bruk.
- Dørhåndtak, trappegelendre, stoler, andre bordflater og andre gjenstander som ofte berøres rengjøres hyppig, minimum daglig ved daglig bruk.
- Ev. utstyr som brukes av flere ansatte og/eller fiskere rengjøres etter bruk.

Redusert kontakt mellom personer

Kontaktreduserende tiltak for å hindre smittespredning er viktig i alle situasjoner og må opprettholdes i alle ledd i møter mellom fiskere og ansatte. Erfaringsmessig er det lettest å glemme disse tiltakene i mer uformelle situasjoner, som i pauser, transport til og fra etc.

Kontaktreduserende tiltak må tilpasses den enkelte tjeneste, og malen gir en overordnet struktur for det som må vurderes.

Fellesarealer

- Trange fellesareal bør ikke brukes til opphold. Hvis dette ikke kan unngås, kan det settes frem stoler for å sikre tilstrekkelig avstand og begrense antall personer som benytter det samtidig.
- Personer kan passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter) uten videre smitterisiko.
- Se Norske Lakseelvers råd om bruk av Gapahuk

Tilgjengelighet for andre utenom gruppen

- Valdeiere bør åpne for besøk av andre fiskere, så lenge personer som møter opp kan overholde nødvendig avstand.

Spesielt for ansatte

- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer må vaskes av etter bruk.
- Være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom.
- Bespising kan driftes etter vanlige rutiner for kjøkkenhygiene. Ha gode rutiner for håndhygiene. Se lenke https://www.mattilsynet.no/Utbrudd_av_koronavirus/kan_man_spre_koronasmitte_ved_profesjonell_matproduksjon.38073
- Råd om avstand mellom personer må overholdes i spiserom.

Spesielt for fiskere

Se lengre ned

Risikoutsatte grupper

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for covid-19, se Folkehelseinstituttets nettsider:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/?term=&h=1>

Basert på informasjon om utbruddet så langt fra Kina, Italia, Storbritannia, USA og Norge per 24.04.2020, er det særlig eldre personer (over 65 år) som har høyere risiko for alvorlig sykdom med det nye koronaviruset, spesielt dersom de i tillegg har underliggende kronisk sykdom. I tillegg kan voksne personer, særlig de over 50 år, med kroniske sykdommer som hjerte-karsykdom (inkludert høyt blodtrykk) og diabetes ha noe høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19. Ansatte som tilhører grupper med høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19 bør vurderes individuelt i forhold til tilrettelagt arbeid. Ansatte dette er aktuelt for, må ha legeerklæring.

Særskilt informasjon og tiltak for Kongsfjordelva

Salg av fiskekort

BJFF har system for salg av fiskekort over skranke. Her vil det bli gjort flere tiltak for å hindre smitterisiko. Det er kun kortselger som oppholder seg i bua. Salget skjer gjennom luke i vinduet.

Lokale fiskere som har fisket tidligere i sesongen vil også kunne få kjøpe/bestille fiskekort via telefon.

Det vil bli gjort ulike tiltak med tidsperioder for de ulike kategorier fiskekortkjøpere for å hindre at det samler seg mange personer samtidig.

Alle kontaktflater vaskes/desinfiseres hver dag før og etter kortsalg.

Innlevering av fiskekort skjer i postkasse eller ved sending av sms.

Arrangementer

Ved arrangementer er det risiko for smitte. Derfor vil det ved arrangementer som "kvinnfolkedøgn" bli iverksatt tiltak som beskrevet her i smittevernplanen.

Fiskeoppsyn

Retningslinjer for oppsynsvirksomhet.

- Oppsynet opptre maks 2 ifølge.
- Ved kontroll av fiskere skal det legges vekt på å overholde anbefalte avstandsregler.
- Ved oppstart av kontrollsituasjonen skal det informeres om smittevern.
- Engangshansker skal medbringes og benyttes når det er aktuelt å se på/holde i dokumenter (disse lagres etter bruk i en tett pose for senere kasting).
- Gjør alltid risikovurdering (sikker jobb-analyse) før man starter oppdraget.
- Hvis man blir utsatt for provokativ spyting, hosting eller annen smittesituasjon, skal slike saker anmeldes.
- Er det grunn til å tro at man er blitt utsatt for reell smittefare skal dette meldes til nærmeste leder og fastlege kontaktes.

Følg ellers myndighetenes tiltak og råd for å unngå smittespredning.

Engangshansker og antibac er en del av grunnutrustningen til elvevaktene.

Boenheter for elvevaktene

Hyttene for elvevaktene skal kun brukes av vaktene selv og nære relasjoner. De generelle smittevernreglene vil også gjelde her.

Desinfisering av fiskeutstyr

BJFF vil ha personell til stede for å utøve desinfisering av fiskeutstyr til fiskere. Personellet vil være opplært i smittevern og retningslinjer for desinfiseringen.

Retningslinjer for desinfisering av fiskeutstyr.

- Ved desinfisering skal anbefalte avstandsregler overholdes.
- Fisker/kunde klargjør utstyr som skal desinfiseres.
- Utøvende skal bruke engangshansker.

- Spyleutstyr som har vært i kontakt med person desinfiseres mellom hver bruker.

Dugnadsaktivitet og annet i regi av BJFF

I løpet av sesongen er det diverse arbeid som skjer langs elva – der det jobbes dugnad blant medlemmer. Diverse forvaltningsarbeid, stirydding, videoovervåking, vedlikeholdsarbeid etc.

Her vil BJFF følge de generelle tiltakene smittevernplanen for å begrense risikoen for smitte. Disse aktivitetene er i all hovedsak utendørs og av få personer og risiko for smitte vurderes å være lav.

Koronahensyn under laksefiske

Coronavirus smitter gjennom dråpe- og kontaktsmitte. Viruset finnes i små dråper som kommer ut gjennom munnen og nesen når en person som er smittet hoster eller nyser. Den vanligste smitemåten er at du puster inn dråper med smitte som svever i lufta, eller at du får virus på hendene og smittes ved at du tar deg i ansiktet. Det er derfor viktig med god avstand til andre personer og ekstra god rengjøring når nye personer skal ta i bruk gapahuker, utedoer eller andre fasiliteter som er benyttet av andre fiskere.

Husk at generelle råd og tiltak fra Folkehelseinstituttet (FHI) også gjelder i forbindelse med laksefiske. BJFF følger Norske Lakseelver sine råd som er tilpasset råd og tiltak fra FHI til situasjoner i og ved elva.

- Ikke reise på fisketur hvis du har symptomer som er forenlige med COVID 19-smitte
 - Gjør gode forberedelser før fisketuren slik at ekstra besøk i butikker og andre steder der kontakt med «nye» mennesker kan unngås
 - Hold avstand til andre fiskere, turgåere og ved henvendelse til rettighetshavere
 - Husk å desinfisere fiskeutstyr og fiskebekledning, men vis hensyn og følg smittereglene ved desinfeksjonsstasjonen
 - Bruk engangshansker når fellesutstyr som for eksempel håver benyttes
 - Unngå sammenkomster som ikke er nødvendige. Hold avstand ved møter rundt naturlige samlingspunkter som gapahuker, fiskehytter og desinfeksjonsstasjoner
 - God avstand mellom personer gjelder både i båt og på elvebredden
 - Vær ekstra varsom med risikofylte aktiviteter som kan utløse behov for hjelp fra andre, for eksempel dyp vading
 - Husk god hånd- og hostehygiene og prøv å unngå å ta deg i ansiktet.
- Se: Hygiene og renhold
- Husk hyppig vask/desinfiser av gjenstander som berøres av flere
 - Ta gjerne med eget desinfeksjonsmiddel, for eksempel Antibac
 - Unngå håndhilsning og klemming med personer som ikke tilhører egen husstand eller er fast partner
 - Hvis du blir syk med symptomer på COVID-19 mens du er på laksefiske må du reise hjemme og følge veiledning fra helsepersonell

Gjestefiske/overnatting

BJFF leier ut hytter til fiskere – "Gjestefiske". Det er fra en til fire personer på hver hytte – og hyttene leies bare ut til felles reisefølge.

Gjestefiskere får på forhånd tilsendt info om smitteverntiltak pr epost – og må underskrive på at disse er lest og forstått før de får tildelt hytter og fiskekort.

Smitteverntiltakene innbefatter informasjon om generelt renhold, bruk av sengetøy/laken (ikke bruk av soveposer), matlagingsutstyr, restriksjoner ved bruk av fellesutstyr osv.

Hyttene vil rengjøres jevnlig av opplært personell fra BJFF (loggføres) . I tillegg vil det gis informasjon til gjestene om bruk og renhold. Dispensere med desinfisering og annet nødvendig utstyr vil være montert.

Utedoer

Utedo for hver av gjestehyttene og felles utedoer ved elva (2 stk) vil rengjøres jevnlig av opplært personell fra BJFF (loggføres). I tillegg vil det gis informasjon til gjestene om bruk og renhold. Dispensere med desinfisering og annet nødvendig utstyr vil være montert.

Generelle smitteverntiltak som gjelder for alle

- Alle skal vaske eller desinfisere hendene før og etter kontakt med andre.
- Mulighet for å vaske eller desinfisere hendene skal være tilgjengelig for fiskere når de kommer og forlater virksomheten.
- Lokaler, toaletter, vaskeservanter o.l. skal rengjøres minst en gang daglig. Tidspunktene for gjennomført rengjøring skal dokumenteres.
- Dørhåndtak, trappegelendre, bankterminal, kasseapparat og andre gjenstander eller kontaktflater som hyppig berøres, skal rengjøres hyppig og flere ganger daglig.
- Utstyr som er brukt (håver, termometer, skrivesaker osv) skal rengjøres mellom hver fisker som et tilbud til kundene.
- Virksomhetene skal iverksette nødvendige kontaktreducerende tiltak. Det skal kunne holdes minst en meters avstand mellom alle personer.
- Virksomheten skal, til bruk ved eventuell smitteoppsporing, ha oversikt over hvilke fiskere som har fisket/overnattet på de ulike vald to uker tilbake i tid.
- Personer med feber eller symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke komme for å fiske eller overnatte langs vassdraget.
- Ved sykdomsutbrudd under oppholdet skal vedkommende reise hjem.